

読者投稿

ウルムチ、トルファン、敦煌、西安



中国・シルクロード紀行

高1期 藤原忠嗣

9月7日から14日まで8日間の日程で、家内と中国シルクロードをめぐるツアーに参加してきました。この話をすると、歴史好きのみなさんから紀行文が楽しみだということなので紹介させていただきます。



ウルムチ市のビル街

7日13時すぎの中国東方航空機で関空から出発。上海、蘭州経由で深夜0時ごろにウルムチ（烏魯木齊）空港に到着。同行25名のツアー客のうちの2人のスーツケースが出てこないというトラブルがあったりして、1時（日本時間2時）過ぎにようやくホテルに入れた。

朝7時頃に目を覚ましてみると、夜が明けたばかりのようでまだ少し薄暗い。中国は全国単一の標準時間だが、東の方の瀋陽とかと、西方のこのあたりだと実質は2、3時間の時差がありそうだ。そして窓の外を見て驚いた、高層ビル群は大阪梅田より多いのではないかといいくらい。新疆ウイグル自治区の中心地とはいえ、辺境の地にこんな大都會があるとは知らなかった～。

この日の観光はまず、新疆ウイグル自治区博物館。何年くらい前だったか楼蘭の美少女と話題になったミイラの発掘があったが、そのミイラが展示されていることで知られる博物館である。紀元前以来の出土文物とともに、楼蘭美女のほか数体のミイラも展示されていた。エジプトのミイラは、魂が戻ってきたときのために内臓をツボに取っておいたり、防腐処理を施さなければならないので、王や神官など金持ちにしかできない。ところがこのあたりは超乾燥地帯なので、土に埋葬するだけで目刺しや干しブドウのようにミイラになるらしい。

午後からは天山山脈の中腹にある「天池」へ。ふもとで専用バスに乗り換えて、標高差千メートル以上をジグザグに登っていくのだが、よくまあこんな道路を造ったものだと感心してしまった。湖の標高は1980メートル、天山山脈の雪解け水でできた湖である。西王母が住んでいるという神話の地だが、道路の開通で神秘性などは雲消霧散、湖面では遊覧船が運航していた。



天池

翌日はバスで3時間かけてトルファン（吐魯番）へ。

タクラマカン砂漠のゴビの真ん中を通っている道路に行くのだが、車窓から見える風力発電の風車の数がすごい。あの発電装置は1基1億円とか聞いたことがあるが、その計算で行くと何千億円を優に超えるのではないかといいすごさ。おそるべし中国である。ところで、ゴビというのは普通名詞でゴビと砂漠は全くの別物。砂漠はよくあるイメージのとおり細かい砂の山で起伏がある。これ

に対してゴビは砂利地で遠くの山際まで真っ平、タマリスクという小灌木やラクダ草などが水玉模様をなしている。強い風に吹き飛ばされた細かい砂が、集まったところが砂漠になる。

トルファンでは、カレーズという地下水路（これも先人の努力を物語るものだが紙面の都合で割



鳴沙山

愛)のあと高昌故城へ。唐の時代に高昌国という仏教国があった。

^{げんじょう}玄奘三蔵がインドへの旅の途中に立ち寄ると大歓迎を受け、国王は旅の経費としてラクダ何頭分もの財宝を持たせて送り出した。玄奘が無事に経典を持ち帰り、謝意を表すために立ち寄ったら、国はすでに唐に滅ぼされて無くなっていた、という歴史を持つ故城である。今は風化した日干しレンガのかたまりが残っているだけである。

もう1つがベゼクリク千仏洞。

30年ほど前だったと思うが、スタインや大谷探検隊のシルクロード探検紀行を読み漁ったことがあって、音の響きからかベゼクリク千仏洞はよく覚えている。今回の旅でも行って見たかったところである。千仏洞というのは、岩の崖を穿って洞穴の部屋を作り、天井や壁に仏の壁画をたくさん（千仏）描いて寺にする。寺は何号窟と番号が付けられているようにいくつものが連なっている。残念ながらここは、偶像崇拜を否定するイスラム教徒によって、仏の顔など念入りに破壊されている。



ベゼクリク千仏洞

翌日は高速鉄道（新幹線）に乗って敦煌へ。3時間半の旅だったが、車両は和諧号、北京あたりのものと同じだった。この日は、鳴沙山という砂丘に行って、砂丘に登って砂そりで斜面を滑り降りたり、ラクダに乗ったりして楽しんだ。あくる日はいよいよ莫高窟^{ばっこうくつ}。空港と同じ厳重な手荷物検査で入場すると、まず映画館へ。20分ほどの紹介映画を見たあと、次の映画館へ。ここでは360度、真近かに迫って見せるシネラマ映像。どうやら45号窟というのが1番の見どころらしいと知る。遺跡そのものより政府挙げてのPR施設のすごさを感じ入ってしまった。

ここの千仏洞は、平地のすぐ上に掘られている。それぞれの窟には木の扉がはめられているので、写真でよく見る塔部分は別にして、千仏洞の本体部分は2階建てのアパートかマンションかという外観である。専門解説員の案内でいくつかの部屋を見学、もちろん45号窟も見た。ただ、壁画は隋・唐時代のものだが、仏像は清代（江戸時代）になって作り替えられたもの。それも木と縄で作った土台を漆喰で固めた言わば木偶仏だから、美術的な価値は別として、歴史的な価値は我が国の金銅仏や木彫仏には及ばない。

(次号につづく)

れんきょう 情報

会長 貝原吉男

9ページの「れんきょうNEWS13号」をご覧ください。



[こんな地域交流活動しました]

活動者	活動日	場 所	内 容
豊能語り部の会	10月5日(水)	祥雲館	童話の朗読、
ひまわり会	10月4日(火)	いきいきデイサービス	歌体操
	10月12日(水)	祥雲館あじさい	歌体操
	10月17日(月)	東ときわ台ふれあいサロン	歌体操
	10月20日(木)	たんぽぽの家	歌体操

《地域交流活動11月の予定》

同好会	活動日	場 所	内 容
豊能語り部の会	11月2日(水)	祥雲館	童話の朗読
ひまわり会	11月16日(水)	祥雲館	歌体操
	11月21日(月)	いきいきデイサービス	歌体操
	11月24日(木)	たんぽぽの家	歌体操
歴史の会	11月26日(土)	図書館・オトナの大学	'高代寺の良寛歌碑をめぐる'
手作り玩具の会	11月26日(土)	シートス	町PTA交流会・紙飛行機大会

空飛ぶ円盤



11月21日(月)
11月作品
手作り玩具の会



紙コップでコケコッコ

今回の参加だけでもOKです。参加費100円 事前にご連絡ください。 738-2896 (正木)

今後の行事

「同好会活動のお知らせ」もご覧ください。

催 日	行 事 名	場 所	備 考
11月29日(火)	秋のハイキング	伊丹市街散策	当月号2ページ掲載
29年1月7日(土)	新年会	京都・烟河	詳細は12月号で案内
2月24日(金) ~25日(土)	連協文化祭	吹田メイシアター	作品募集中! 1ページ掲載

れんきょうNEWS 13号

地域同窓会連協
10/12 広報部発行

◆【10月度】理事会報告

1 高大BSC部門立上げ

高大が9月1日付けにてBSC(Bright Senior Center＝明るく元気なシニア相談窓口)部門を設立した。この中に『高大Award』と『Volunteer Concierge』の2部門を置く。

①高大Award(顕彰):受講生が学習・仲間づくり・健康づくりを生かし、社会参加・社会貢献活動を称える大賞制度で、優秀グループ3件に副賞10万円を添えて表彰する。

②Volunteer Concierge(よろず相談窓口):受講生に対して新たに社会参加活動への参加を促し、参加を求める人達への窓口を高大におき、各地域同窓会Conciergeとの相互連携を図る。

各地域Conciergeは各地域同窓会にて選任され、高大Conciergeからの問合せ、照会により、自同窓会の行事、同好会、社会活動等への道案内役を委任され、今後の地域同窓会への入会促進への対応とその活動が期待されます。

2 高大BSCに対する同窓会連協の対応

入会募集推進部として、昨年より取り組んできた受講生との交流会を通じての活動紹介などは、今後は『Vconciierge』を通しての極め細かいフォローアップに結びつくものと期待し、各地域同窓会では、よろず相談窓口となるべき適任者『Concierge』の選任をお願いします。

*Conciergeとはフランス語で接客係と訳され、近年ホテル・病院等で、お客様からの相談窓口として使われている

3 文化祭(理事会承認事項)

9/28 開催第1回実行委員会報告

・演芸出演申込み締め日は11/20(水)とする

・昨年度プログラムを各実行委員あて送付、これに基づき昨年出演者に打診、確認シートを12/13(火)提出

・演芸グループの実行委員名簿・役割分担の決定

・展示ブースの配分、役割分担は次回実行委員会にて決定する

・次回実行委員会は12/14(水)13:30～ 大淀コミュニティー

*受付の地域会長は当該地域会長へ参加詳細を確認の上、申込者へ詳細を連絡します。雨天可否、参加費、待ち合せ場所等詳細は申込者各人で主催者へ問合せ下さい。(事前に自地域会長を通して、主催者側連絡先に確認をしておいて下さい)

地域同窓会	行 事	開催日時・集合時間	集合場所・会場	申込締切日
1 豊中	万博公園三色彩道	11/16(水) 10:30	万博公園中央口	当日参加可
2 摂津	旧堺の街歩き 利島の杜(もり)など	10/27(木) 10:00	南海本線「堺駅」東口	会員優先20名
3 旭	竹内街道ウォーク	10/28(金) 10:00	近鉄大阪線「阿倍野驛」改札付近	当日参加可
4 吹田	清滝・高尾ハイキング	11/11(金) 10:00	阪急「嵐山駅」改札前付近	当日参加可
5 箕面	箕面緑道コースハイキング	11/16(水) 10:00	阪急箕面駅	フリー参加
6 高槻	講演「私の履歴書・・・3回の癌を体験して」	11/28(月) 15:00	地域社会福祉会館3階研修室	フリー参加
7 茨木	歴史探訪「講道場・・・若狭姫神社・熊川」	11/30(水) 8:00	茨木市役所前	11/10
8 大阪	中之島界隈を巡りませんか	11/17(木) 9:15	地下鉄「淀屋橋駅」北改札口	11/2
9 八尾	名張「青蓮寺湖」ハイキング	11/18(金) 9:10	近鉄「国分駅」名張方面ホーム	フリー参加
10 高大	講座『井伊家の歴史と画虎の人物像』 申込み:高大教育部門06-6360-4500	11/24(木)12:50受付	大阪市教育会館7階「なにわの宮ホール」講師:小田田哲男先生	FAX 事前申込み

◎高齢者大学校「平成29年度」募集活動開始に伴う連協＝地域同窓会への協力依頼

・募集要項は各地域同窓会会長あて所属会員人数分を郵送、連協会員より、知人・友人への紹介をお願いしたいとの要請がありました。

・問合せ・募集要項の要請は下記窓口へ
大阪府高齢者大学校・募集委員会

TEL06-6360-4400 FAX06-6360-4500

・受講申込みは10月3日(月)から12月9日(金)まで、申込み多数の場合は抽選とする

◎高大 第8回『高大祭』開催

・12月15日(木) 10:00～15:00

・(於)吹田文化会館(吹田メシヤター)全館

・演芸会、バザー、模擬店、ファッションショー、似顔絵コーナーなど

◎第2回教養講座『北摂豊中の市街地に広がる古墳群と埋蔵財』(別添 チラシ) *再掲

(一部 講演会) 11月10日(木) 9:45～11:30

講師:豊中市教育委員会主幹 服部主幹

会場:豊中福祉会館 3階集会室(阪急岡町徒歩5分)

(二部 街歩き)『市街地の古墳群と埋蔵施設探訪』

集合場所・時間:原田神社(福祉会館横) 13:00

申込み・問合せ 10/21 梅本理事長 06-6876-8523

◎連協&高大 秋の一泊親睦旅行『北陸の秘湯と壺峰白山・金沢の旅』(辰口温泉 たがわ龍泉閣)

開催日:平成28年11月3日(祝)～4日(金)

集合場所:新大阪駅南側バス駐車場 8:30 集合

会費:23,000円

多数の参加を見込んでいますが、現在、未だ十分余裕があり、申込み期日を延長して受け付けています。

同好会活動のお知らせ

(お問い合わせは各代表者へ)

同好会名	代表者 TEL	場 所	実施日		時 間	備 考
			11月	12月		
手作り玩具の会	正木國博 738-2896	西公民館 視聴覚室	21(月)	19(月)	9:30 ～ 12:00	11月作品: 紙コップでコケッコー、 空飛ぶ円盤
囲碁の会	新島康平 738-1874	西公民館	7(月) 木工室 18(金) 美術室	5(月) 木工室 16(金) 美術室	12:30 ～ 17:00	第11回親睦囲碁大会を11月7日(月)から 12月16日(金)までの例会日、4日間で開催しま す。 参加を希望される方は、ご連絡ください。
歴史の会	古寺忠夫 738-6069	西公民館 美術室-	18(金)	16(金)	9:30 ～ 12:00	11月は 図書館「オトナの大学」の準備をいたし ます。
パソコン・デ ジカメクラブ	中村 亨 738-3021	西公民館 視聴覚室	10(木)	8(木)	18:00 ～ 21:00	それぞれのレベルに合わせ懇切丁寧に指導。 画像教室を始めました!
彩りの会	岡田 緑 738-4769	西公民館	18(金) 小会議室 (2)	休み	9:30 ～ 12:00	来年の干支、とりのちぎり絵を作ります。
ひまわり会 (歌体操)	田中久美子 734-1705	西公民館	16(水)	21(水)	10:00 ～ 12:00	今年も残すところ2ヶ月となりました。 今月から新しい曲にチャレンジしてがんばり ましょう。
とよのうたう 会		「かりな」 コープ新光 風台店内	24(木)	22(木)	17:30 ～ 20:30	「支所前17:09発」の新光風台循環バスで 「シートス前」下車。徒歩1分。新曲派、 懐メロ派大歓迎。
豊能語り部 の会	谷 啓子 737-0303	西公民館 小会議室 (1)	9(水)	14(水)	9:30 ～ 12:00	10月にも見学に来られた方があり嬉しく思 います。声を出すことは、口の周りや舌の 筋肉を強化して食べ物を飲み込む力も高め ます。みんなで楽しく朗読しましょう。
ペタンク クラブ	竹田登喜勇 738-2174	ふれあい 広場	毎週 日・水・金	毎週 日・水・金	9:30 ～ 11:30	ペタンクは何処でも、だれでも気軽に楽し めます。健康保持増進に! 運動しやすい服装で体験に来てください。 投げ納めは12月25日(日)です。
G・Gクラブ	藤原忠嗣 738-2358	ふれあい 広場	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	13:00 ～ 15:00	初めての方、ご一緒にプレーしませんか。 道具は当方で用意します。簡単です。 楽しいですよ。

編集後記

相変わらず不順な天候ですが、北の方から紅葉だより
が報じられる頃となりました。夏が暑いと冬は寒いと
気象予報は言います。人間の思うようにはいかないも
のです。原稿の投稿よろしくお願ひします。
さわやかな秋晴れの下、11月号お届けします。



原稿は 土井一実

メールアドレス dok.riki@iris.eonet.ne.jp ☎・Fax 738-2376 11月の花「ホトトギス」

又は、お近くの地区幹事までご連絡ください。