

発行責任者：貝原吉男 豊能郡豊能町ときわ台 5-1-5 (TEL 072-738-1900)

誰でも気軽に出来る球技…！

参加者募集

「ペタンクの集い」の開催

皆さんお誘い合わせの上、体験に参加下さい

日頃は高齢大豊能の活動にご協力賜り有難うございます。今年も標記「ペタンクの集い」を開催いたします。ペタンクの発祥は南フランスの港町で生まれ、子供から高齢者まで対等に競技を行うので世代間交流が図られます。またルールも簡単で誰でも直ぐに、少しの場所で、気軽にプレーが出来て楽しめる競技です。気持ちの良い青空の下であなたも始めませんか？

下記要領で開催しますので、初めての方また経験のある方、沢山の方に参加して頂きたいとご案内致します。

ペタンクは鉄球（直径70,5mm～80mm、重量650g～800gの鉄、ステンレス）を目標のビュット（直径3cmの木製）の近くに集めて得点を競います。



記

日時 10月29日（日） 9時30分～11時30分
雨天等で順延の場合11月1日（水） 時間は同じ。

場所 ふれあい広場

用具 ペタンク球等は同好会で準備します
運動し易い服装で参加下さい



ペタンク球

対象 豊能町在住の方

参加費 無料（スポーツ傷害保険は主催者側で加入）

申込み 10月20日（金）

コート設定、ペタンク球その他準備の都合上、期限までをお願い致します

申込み先 豊能ペタンク同好会 竹田（738-2174）まで

主催 豊能ペタンク同好会

大阪府高齢者大学同窓会豊能

“ペタンクの集い”の開催要領は「町報 とよの」10月号にも掲載します

★：参考 ペタンククラブの通常の練習日と場所
練習予定日 ; 毎週 日、水、金曜日
時間 ; 9時30分から行っています
場所 ; ふれあい広場
問い合わせ 竹田登喜勇（738-2174）

公民館『夏休みこども特集』に 参加して！



～ 7月26日(水) 西公民館～

27期 正木 國博

豊能町教育委員会生涯学習課から「今夏も“生涯学習講座・夏休みこども特集”で小学生向けの工作をお願いしたい」との依頼を受け、牛乳パックで作る作品やエコを主にする作品はないかと検討する中で、ハサミやカッターナイフを使わず、木工ボンドと木製の洗濯バサミ（ピンチ）で作るロッキングチェアが低学年でも安全に作れて良いのではと考えました。



子供たちは、夏休みが始まって間もない時期は自習やプールで登校するので、参加者数が少ないのではと心配していましたが、1年生から6年生の男児3名、女児9名と低学年の保護者の方2名の計14名の参加があり、私たちスタッフ4名が子供たちと混じりながら制作が始まりました。

作り方は洗濯ばさみをばらしてバネを取り外し、木のピースを木工ボンドで接着しながら、まず下のそり部を作り、続いて脚、背もたれ、座席、ひじ掛けと積み上げるように本体部を作りあげ、最後にそり部に積み重ねて完成です。

ボンドが乾くまでそれぞれの工程で少し時間が必要ですが、我がスタッフも子供のペースに合わせてながらアドバイスをしつつ、途中で休憩することもなく全員が予定の時間内に見事に作り上げました。

最後に、子供たちに感想を聞くと「楽しかった」とのことで、真剣な眼差しで作る子供たちを見ているとスタッフも楽しい半日を過ごしました。

講師の皆さんは事前の制作を含めご苦勞様でした。

因みに材料のピンチは100円ショップで購入しましたが、洗濯バサミと言いながら洗濯用品売り場でなく工作用品売り場にあり、ロッキングチェア以外にも作れないかと考えています。

皆さん、何か新しい作品を考えていただけませんか。





ひまわり会 「ときわ台寿楽会」納涼大会に参加

27期 熊ノ郷 紀子

7月25日、「ときわ台 寿楽会」の納涼大会に、ひまわり会メンバーの中5人が「うた体操」に出場させていただいた。西公民館大会議室にいっぱいの100人くらいが集われていて、びっくりしました。

最初は「数え歌」で、皆さんは座ったままですが、大勢での体操は圧巻でした。2番は「高原列車は行く」（足の体操）は「岡本敦夫だよ♪」と言いながら足音高く。3番の「愛染かつら」を懐かしく口ずさみながら優雅に。4番はダブルコーラスです。（右半分の方は「夕焼け」を、左半分は「ちょうちょ」を一緒に歌い始め、終わりは同時に。二曲目は「おうま」と「かえるのうた」を、一段と大きい声で息がぴったり。終了間近に【アンコール！】の声がかかった。もう一曲、「わらべうた」をしました。

最後、「ふるさと」の合唱に同窓会豊能の方がマイクで歌ってくださったり、ある方々は実行委員として、椅子の準備、音響、写真といろいろとお世話になりました。参加者の中、なつかしい先輩とお会いできうれしかった。田中さんは挨拶で、「うた体操」の毎月の活動や、9月（ふれあいのつどい）の案内をしました。この後の昼食は寿楽会の皆さん、お腹がすいてより美味しく召し上がられたかな？と。

私達はときわ台寿楽会のお元気な皆様から逆にパワーを貰ってより元気になって帰りました。



「一泊旅行」中止のお詫び

9月4日(月)～5日(火)に予定していました福山・鞆の浦の一泊旅行は参加者が少なく、残念ながら中止いたしました。せっかくお申し込みくださいました皆さまにお詫び申し上げます。

一泊旅行担当

「歴史の会」からのご案内

歴史の会

① 9月15日(金)・・・「歴史座談会とカラオケで懇親会」



会費 @500円 (コーヒー + お菓子 + カラオケ)

スケジュール

9:20 阪急オアシス街頭TV前椅子あたりに集合、歩いて3分の会場にて開催

12:30 頃 閉会予定

② 10月20日(金)・・・「阪大総合学術博物館」と 能勢街道を少々歩こう!



スケジュール (雨天中止)

9:30 ときわ台駅前集合 9:35 ときわ台発 (9:37 光風台発)

10:20 石橋駅前出発 → 阪大博物館 → 阪大レストランにて昼食

後、能勢街道を少し (二子塚古墳 → 尊鉢厄神釈迦院ほか約4キロ) 歩いてみよう!

16:30 池田駅にて解散予定

申込先(①②とも) 古寺 (738-6069) 木村 (738-4773) 藤原 (738-2358)

香川 (738-1073) 二川 (738-1278) 貝原 (738-1900)

申込締め切り ① 9月15日分・・・9月10日(日)

② 10月20日分・・・10月15日(日)

地域交流活動



《8月の活動》

同好会	活動日	場 所	内 容
ひまわり会	8月31日(木)	西公民館大会議室	歌体操

《9月の予定》

同好会	活動日	場 所	内 容
ひまわり会	9月4日(月)	いきいきデイサービスセンター	歌体操
	9月11日(月)	祥雲館	〃
	9月19日(火)	たんぼぼの家	〃
	9月20日(水)	すみれ	〃

今後の行事

「同好会活動のお知らせ」もご覧ください。

開 催 日	行 事 名	場 所	備 考
10月24日(火)	親睦グラウンドゴルフ大会	ふれあい広場	詳細は10月号で案内
11月23日(木)	同窓会茨木との交流会	藍神社「蹴鞠見物」	詳細は10月号で案内

◆【8月度理事報告】

8月理事会は休会ですので、今期の連協の重要事項の案件をご案内させていただきます。

- 平成29年度(第9回)高大祭 ・日時:平成29年11月8日(水)
 - 第1部…10:00～16:00 展示、演芸、模擬店、バザー 第2部…16:30～18:30 大交流会
 - ・会場:大阪市中央公会堂 *市民共有の場の為、一般市民の出入りは規制出来ない
 - ・大交流会他内容詳細は9月、10月実行委員会に出席し逐次報告します
 - ・連協として展示、演芸の参加についての確認
 - ・高大事業部より、当日警備を連協より10名の協力依頼があります。
- 平成29年親睦一泊旅行
 - ・日時:平成29年11月3日(金、祝)～4日(土)
 - ・場所:大河ドラマで話題の「直虎」ドラマ館見学と駿河の名湯「焼津温泉」の旅
 - ・90名程度の参加を目指します。
 - ・年々各地域幹部の参加者が減っています。
 - ・極力幹部の方は参加をお願いします。



■ 地域同窓会行事

＝参加を希望の方は、居住の地域同窓会 会長に申し込んで下さい＝

地区同窓会	行事	開催日時・集合時間・他	集合場所・会場	申込締切日
1 豊能	青春18きっぷ＋一泊旅行「備後福山駅の浦」	9/4(月)8:30～9/5日(火)	JR川西池田駅中央改札口	8/20 締切
2 豊中	御室仁和寺88ヶ所霊場見学	9/11(日)9:30	阪急大宮駅改札口	当日参加 ok
3 摂津	健康教室 講師 池畑裕子定員50名	9/11(月)13:30～15:00	摂津市コミニティープラザ3F	9/5 締切
4 高槻	天皇制の成立と皇室について講師若井敏明先生	9/11(月)10:00	クロスパル高槻8Fイベントホール	事前申し込み
5 八尾	29年度同窓会講演会「もしかして八尾に都が」	9/13(水)13:30～15:00	八尾文化会館プリズムホール4階	当日参加 ok
6 八尾	チンチン電車に乗って堺の街歩き	9/15(金) 9:40	JR天王寺中央改札口付近	事前申し込み
7 大阪	神戸布引ハーブ園見学	9/16(土)9:00	大阪駅中央改札口	9/5 締切
8 茨木	歴史探訪クラブ「伊賀上野と関宿を訪ねる旅」	9/27(水)8:00	茨木市役所前集合	会員外8,000円
9 旭	龍田大社参拝と「亀の瀬」地滑り対策工事の見学	9/27(水)9:00	JR天王寺駅中央改札口付近	9/18 歩行6キロ
10 箕面	農村文化と都市文化が溶け合う巡礼道	9/27(水)10:00	阪急バス粟生団地バス停前	当日参加 ok
11 吹田	尼崎 寺町と尼信会館博物館	9/27(水)10:00	阪神尼崎駅改札口	9/10 締切
12 茨木	第34回「地域対抗GG大会」	9/29(金) 8:30	茨木市中央公園北グランド	先着100名
13 南部	空堀・松屋町・探訪	9/29(金)13:20	地・谷町線谷六3・4番改札出口	9/20 締切
14 豊中	山崎・十方山 巡り	10/17(火)9:30	阪急大山崎駅改札口	当日参加 ok
15 吹田	富田林 寺内町と河内ワイン館	10/31(火)10:00	近鉄富田林駅南改札口	10/10 締切

… 掲示板 …

(組織強化推進局)

- ・「れんきょう絆13号」を8月1日に発行しました。
- ・高大3階の連協用ラックの資料補充に各地域同窓会の留意をお願いします。

(地域交流推進部)

- ・高大スポーツ交流大会 10/11(水)大阪中央体育館
6名×14組×3種目 連協は5組

(事務局)

- ・局長会 8/30、10時～梅田生涯学習センター

◆高大スポーツ交流大会のご案内

実施日:平成29年10月11日(水) 10:00～15:00

実施場所:大阪市中央体育館

競技種目:曜日(月～金)チームと連合チーム)の6チーム対抗戦
同窓会連協は連合チーム

午前:ニュースポーツ(ラダーグッター、ニチレクボール、フープディスクの3種目)

午後:曜日別玉入れ対抗戦自由参加競技:マンカラ、マグダーツ、輪投げ等予定体力測定5項目とイベント企画(昼休みに河内音頭、フォークダンス)有り沢山の参加出場者登録をお願い致します

同好会活動のお知らせ

(お問い合わせは各代表者へ)

同好会名	代表者 TEL	場 所	実施日		時 間	備 考
			9月	10月		
手作り玩具の会	正木國博 738-2896	西公民館 小会議室 (1)	18(月)	16(月)	9:30 ～ 11:30	9月作品: 折り紙で八角箱を作ろう
囲碁の会	香川忠輝 738-1073	西公民館	4(月) 木工室 15(金) 美術室	2(月) 木工室 20(金) 美術室	12:30 ～ 17:00	まだまだ暑い日が続きます。涼みがてら囲碁を楽しみませんか。初心者の方、女性の方、お待ちしております。
歴史の会	古寺忠夫 738-6069	西公民館 視聴覚室	15(金)	20(金)	9:30 ～ 12:00	9月は「歴史座談会とカラオケの集い」です。特に歴史の題材は決めず茶菓を楽しみ、後はカラオケで懇親会です。
パソコン・デジカメクラブ	中村 亨 738-3021	西公民館 視聴覚室	14(木)	13(金) (注)	18:00 ～ 21:00	それぞれのレベルに合わせ懇切丁寧に指導。画像教室を始めました！ 注)10月は会場の都合で13日(金)になりました
彩りの会	今井絹代 738-2043	西公民館 小会議室 (1)	15(金)	20(金)	9:30 ～ 12:00	各自がそれぞれの作品に取り組みます。
ひまわり会 (歌体操)	田中久美子 734-1705	西公民館	20(水)	18(水)	10:00 ～ 12:00	9月9日恒例の「ふれあいのつどい」に出演させていただきます。お忙しいでしょうが皆様のご声援をよろしくお願ひします。
とよのうたう会	平田敦子 738-7547	「かりな」 コープ新光 風台店内	28(木)	26(木)	17:30 ～ 20:30	「支所前17:09発」の新光風台循環バスで「シートス前」下車。徒歩1分。新曲派、懐メロ派大歓迎。
豊能語り部の会	谷 啓子 737-0303	西公民館 小会議室	13(水)	11(水)	13:00 ～ 16:00	「いろいろ売り」の滑舌練習の後は、先生との掛け合いやグループ読みで、売る感じを出せるよう頑張っています。
ペタンククラブ	竹田登喜勇 738-2174	ふれあい 広場	毎週 日・水・金	毎週 日・水・金	9:30 ～ 11:30	フランス生まれのおしゃれな競技スポーツ、ペタンクは子供も大人も年齢に関係なく、気持ち良い青空の下で、あなたも始めませんか？ 運動しやすい服装で来てください。ペタンク球はクラブで準備しますので体験される時は連絡ください。
G・Gクラブ	藤原忠嗣 738-2358	ふれあい 広場	14(木) 28(木)	12(木) 26(木)	13:00 ～ 15:00	初めての方、ご一緒にプレーしませんか。道具は当方で用意します。簡単です。楽しいですよ。

編集後記

残暑お見舞い申し上げます。厳しい暑さの8月でしたが、お変わりなくお元気でお過ごしのことと思います。元気が一番。稲穂が少し色着き始めました。田んぼでは色々の服装の案山子が大勢で見張っています。間もなく収穫の時を迎えます。秋の涼風を待ち焦がれつつ9月号お届けします。



9月の花 フウセンカズラ

原稿は土井一実 メールアドレス dok.riki@iris.eonet.ne.jp

☎・Fax 738-2376 又は、お近くの地区幹事までご連絡ください。